|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ** | | | |
| **03.12.2018 PAZARTESİ** |  | **Mercimek çorbası, ıslak kek , dilimli ekmek ,meyve** | |
| **04.12.2018 SALI** |  | **Simit, kaşar peyniri, salatalık, domates, meyve suyu, puding** | |
| **05.12.2018 ÇARŞAMBA** |  | **karışık tost, Ayran, puding** | |
| **06.12.2018 PERŞEMBE** |  | **Kaşarlı börek, zeytin, domates, meyve suyu, patlamış mısır** | |
| **07.12.2018 CUMA** |  | **Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, salatalık, domates, süt ,meyve** | |
| **10.12.2018 PAZARTESİ** |  | **Şehriyeli tavuk çorbası, ağlayan kek, dilimli ekmek, meyve** | |
| **11.12.2018 SALI** |  | **Patates kızartması, yoğurt, üçgen peynir, dilimli ekmek, meyve** | |
| **12.12.2018 ÇARŞAMBA** |  | **Krem peynir, dilimli ekmek,zeytin, domates, salatalık, patlamış mısır** | |
| **13.12.2018 PERŞEMBE** |  | **Patatesli börek, domates, salatalık, zeytin, meyve suyu, puding** | |
| **14.12.2018 CUMA** |  | **Simit, kaşar peyniri, salatalık, domates, meyve suyu, puding** | |
| **17.12.2018 PAZARTESİ** |  | **Mercimek çorbası, dilimli ekmek, kurabiye, meyve** | |
| **18.12.2018 SALI** |  | **Karışık tost, ayran, patlamış mısır** | |
| **19.12.2018 ÇARŞAMBA** |  | **Sigara böreği, zeytin, domates, salatalık, süt, meyve** | |
| **20.12.2018 PERŞEMBE** |  | **Patatesli poğaça, salatalık domates, meyve suyu, puding** | |
| **21.12.2018 CUMA** |  | **Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, salatalık, domates, süt ,meyve** | |
| **24.12.2018 PAZARTESİ** |  | **Şehriye çorbası,** P**üskevit pasta ,dilimli ekmek, meyve** | |
| **25.18.2018 SALI** |  | **Simit, kaşar peyniri, salatalık, domates, meyve suyu, puding** | |
| **26.12.2018 ÇARŞAMBA** |  | **Patatesli börek, domates, salatalık, zeytin, meyve suyu, puding** | |
| **27.12.2018PERŞEMBE** |  | **Karışık tost, ayran, patlamış mısır** | |
| **28.12.2018 CUMA** |  | | **Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, salatalık, domates, süt ,meyve** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **31.12.2018 PAZARTESİ** |  | **Mercimek çorbası, ıslak kek , dilimli ekmek ,meyve** |

**\*Lütfen öğrencilerin beslenmelerini en geç saat 9:15 de okula getiriniz, mevcudumuz 16 kişidir.  
\*Ekmek, salatalık ve domatesleri dilimleyerek getiriniz.  
\*Peynirler hiç açılmamış pakette, zeytinler ekşi ve acımtırak olmayan hazır paket zeytinlerini alınız.  
Kendi evinizde yemeyeceğiniz şeyleri lütfen okula göndermeyiniz!   
\*Puding getirecek olan velilerimiz öğrenci adedi kadar da plastik kaşık getirsin.  
\*Meyve suyu ve sütleri öğrenci adedi kadar gönderiniz.  
*TEŞEKKÜRLER…***